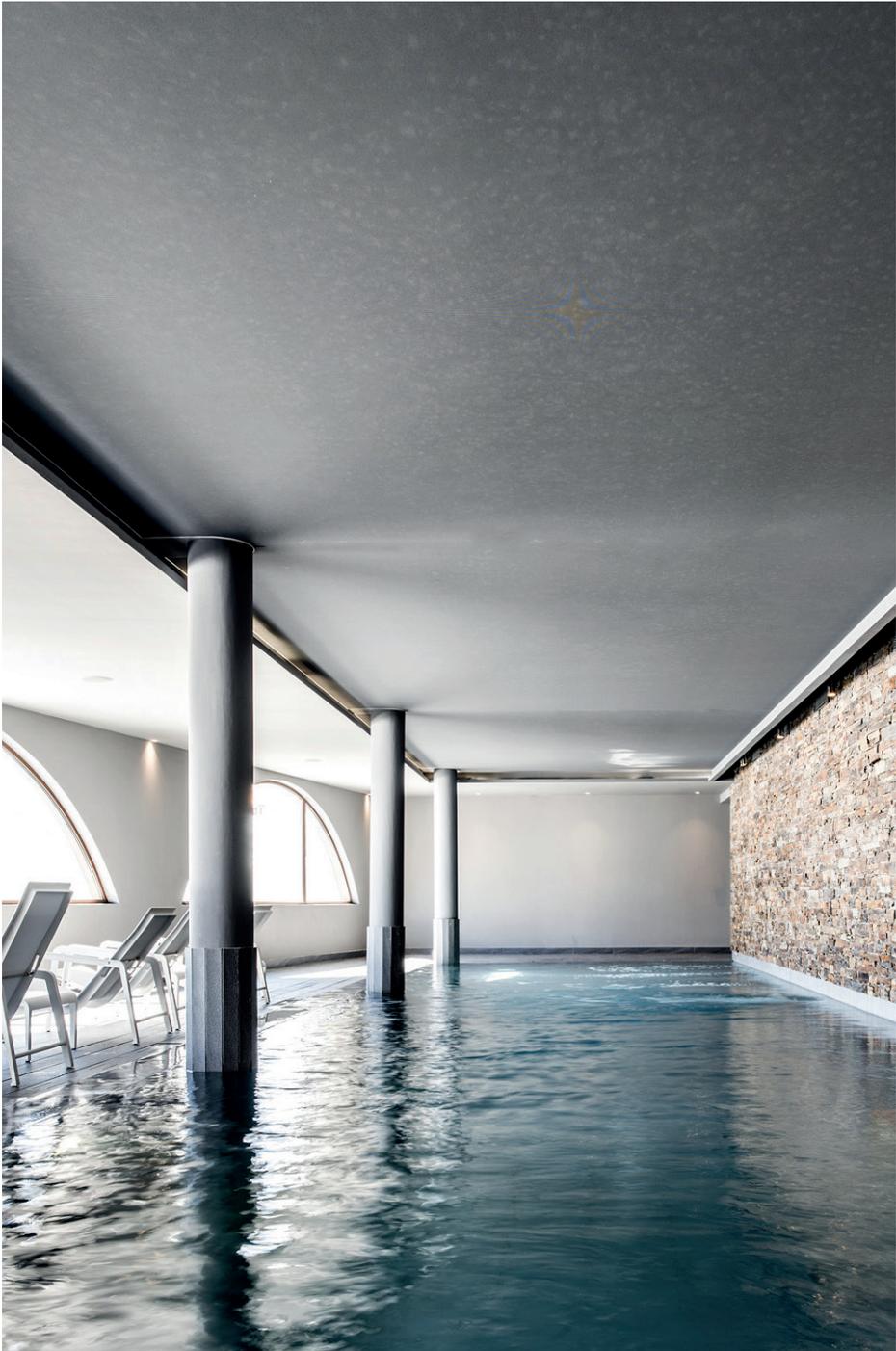


# CARTE DES SOINS TREATMENT MENU

HIVER / WINTER 2021-2022





– FR –

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité.  
Mettez-vous entre les mains attentives de notre équipe de  
thérapeutes spécialisés.

Laissez-vous tenter par des soins bienfaisants élaborés  
à l'aide d'huiles chaudes et de compresses thermiques,  
parfaits avant ou après une journée sur les pistes. Nous  
sommes là pour vous aider à soulager les tensions  
musculaires, à nourrir et protéger la peau ou à favoriser  
une bonne nuit de sommeil.

Laissez les soucis du monde s'envoler grâce à une  
expérience spa et bien-être inoubliable.

– EN –

At Beaumier, your wellbeing is our priority. Put yourself in the caring hands of our specialist team of therapists.

Indulge in nurturing treatments crafted using thoughtful touches such as warmed oils and thermal compresses, perfect before or after a day on the slopes. We are here to help ease muscular tension, nourish and protect the skin or to encourage a good nights sleep.

Feel the cares of the world just drift away with an unforgettable spa & wellness experience.

## LES MODELAGES AU SPA

### **MASSAGE SIGNATURE HAUTE ALTITUDE**

*75 min - 195€*

Notre traitement signature est conçu pour rétablir votre équilibre naturel suite aux signes de la haute altitude et pour faire disparaître les tensions. Commencez par un massage du cuir chevelu pour dégager la tête, puis détendez-vous tandis que la sensation de l'huile chaude nourrit votre corps avec un massage rythmique et fluide de tout le corps. Cette expérience apaisante comprend une respiration profonde et des étirements corporels doux, associés à l'activation des points réflexes des pieds, pour soulager la sensation de fatigue musculaire et favoriser le bien-être général.

### **MASSAGE PERSONNALISÉ**

*50 min / 75 min - 130€/195€*

Chaque personne est unique. Notre corps nous dit ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et rééquilibrer le corps et l'esprit.

### **SNÖ MASSAGE SPORT PREP**

*50 min - 135€*

Préparez les muscles du dos et des jambes avant l'exercice avec un mélange surpuissant d'huiles aromatiques et un massage Theragun™ pour réchauffer le corps et stimuler la vitalité.

### **SNÖ MASSAGE APRÈS-SKI**

*50 min - 135€*

Accélérez votre récupération musculaire après une journée sur les pistes. Un travail corporel fort et le massage à percussion Theragun™ ciblent les couches profondes du tissu musculaire avec des huiles anti-inflammatoires pour libérer les tensions et le stress.

**SNÖ MASSAGE DU VISAGE**

50 min - 135€

Un nettoyage du visage et une exfoliation douce suivis d'un massage nourrissant du visage, du cou et des épaules, laissant la peau revitalisée et radieuse.

**MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU**

50 min - 130€

Un massage apaisant ciblant les zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur les groupes de muscles du dos et des épaules, en accordant une attention particulière aux zones ciblées.

**MASSAGE NOURRISSANT MATERNITÉ**

50 min - 130€

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. Utilisant des huiles douces non parfumées, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

## MASSAGES AT THE SPA

### HIGH ALTITUDE SIGNATURE MASSAGE

*75 min - 195€*

Our signature treatment is designed to restore your natural equilibrium from signs of high altitude and to melt away tension. Starting with a scalp massage to clear the head, relax as the sensation of warm oil nourishes your body with a rhythmic, flowing full body massage. This soothing experience includes deep breathwork and gentle full body stretches, combined with the activation of foot reflex points, to relieve the feeling of muscle fatigue and promote general wellbeing.

### PERSONALISED MASSAGE

*50 min / 75 min - 130€/195€*

Everyone is unique. Our body tells us what we need. Your therapist will curate a massage honoring your individual needs. This treatment blends holistic bodywork to remedy any areas of concern and rebalance body and mind.

### SNÖ SPORT PREP MASSAGE

*50 min - 135€*

Prepare muscles of the back and legs before exercise with a superpower blend of aromatic oils and Theragun™ massage to warm the body and boost vitality.

### SNÖ APRES-SKI MASSAGE

*50 min - 135€*

Accelerate your muscle recovery after a day on the slopes. Strong bodywork and Theragun™ percussive massage targets the deeper layers of the muscle tissue with anti inflammatory oils to release tension and stress.

**SNÖ FACIAL MASSAGE**

50 min - 135€

A facial cleanse and gentle exfoliation is followed by a nourishing face, neck and shoulder massage, leaving the skin revitalised and radiant.

**BACK, NECK, SHOULDERS & SCALP MASSAGE** 50 min - 130€

A soothing massage targeting the most common areas of tension. Massage techniques are used to work deep into the muscle groups of the back and shoulders with special attention given to areas of concern.

**NOURISHING MATERNITY MASSAGE**

50 min - 130€

A nurturing and comforting massage, adapted for this special time. Using gentle unscented oils, this treatment targets back ache, tension and heavy legs, providing a peaceful and relaxing experience.

Every massage is tailored to you and we will adapt to your time available, preferred pressure and desired outcome.

## ENFANTS & ADOLESCENTS

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle\* et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

**MASSAGE COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU** 30 min - 80€

**MASSAGE MAINS & PIEDS** 30 min - 80€

**SNÖ MASSAGE DU VISAGE** 30 min - 80€

\* âge minimum : 8 ans

## CHILDREN & TEENS

We are pleased to offer a selection of treatments suitable for our younger guests\* and look forward to welcoming them when accompanied by an adult.

**NECK, SHOULDERS & SCALP MASSAGE** 30 min - 80€

**HAND & FOOT MASSAGE** 30 min - 80€

**SNÖ FACIAL MASSAGE** 30 min - 80€

\* minimum age: 8 years old

## POUR VOTRE SÉCURITÉ ET CONFORT À SAVOIR

- Veuillez remplir notre formulaire de consultation en ligne avant votre arrivée.
- Les paiements se feront par carte bancaire ou mis sur le compte de la chambre uniquement.
- Le port du masque est obligatoire pour tous les clients du spa. Pour leur sécurité et la vôtre, notre équipe portera également des masques et des visières, conformément aux directives actuelles du gouvernement français.
- Dans tout le spa, vous trouverez des équipements de désinfection et de lavage des mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre séjour chez nous.
- Avant votre soin, veuillez vous doucher.
- Des procédures de nettoyage améliorées ont été mises en place : les salles de soins seront bien ventilées et entièrement désinfectées entre chaque soin.
- Conformément aux directives gouvernementales, veuillez maintenir une distance entre les autres clients et la thérapeute lorsque cela est possible.
- Nous avons assuré le plus haut niveau de sécurité pour le Covid, c'est pourquoi nous conseillons aux clients qui ressentent des symptômes de reporter leur traitement.
- Veuillez noter que tous les clients de l'hôtel sont priés de se vêtir de leur peignoir dans leur chambre avant de se rendre au spa.

## FOR YOUR SAFETY AND COMFORT EVERYTHING YOU NEED TO KNOW

- Please kindly complete our online consultation form before arrival.
- Payments will be room charge or credit card only.
- Wearing of face masks is mandatory for all spa. For their safety and yours, our team will also be wearing face coverings and visors, inline with current French Government guidelines.
- Throughout the spa you will find sanitizer and hand washing facilities. Please wash and sanitize your hands regularly while with us.
- Prior to your treatment please shower thoroughly.
- Enhanced cleaning procedures have been implemented: treatment rooms will be well ventilated and fully sanitized between treatments.
- In line with government guidelines, please maintain distance from other guests and the therapist when possible.
- For our properties with pools, steam and sauna rooms, when open, these will be bookable experiences with limited availability. Bookings may be made at the wellness reception.
- We have ensured the highest level of Covid safety, therefore any guests experiencing any symptoms are advised to reschedule their treatment.
- Please note that all hotel guests are required to change into their robes in their guest rooms before arriving at the spa.

## INFORMATIONS

### **Arrivée**

Veillez arriver 5 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous doive être écourté par égard pour le client suivant.

### **Politique d'annulation**

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou no-show, le soin vous sera facturé.

### **Âge**

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nous avons adapté une sélection de soins pour nos jeunes clients avec l'accord et l'accompagnement des parents.

### **Conditions médicales**

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

### **Grossesse**

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

### **Ambiance**

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa Beaumier.

## INFORMATION

### **Arrival**

*Please arrive 5 minutes before your appointment. If you arrive late, your appointment may need to be shortened out of consideration for the next guest.*

### **Cancellations**

*If you need to change or cancel an appointment, please let us know 24 hours in advance. For any cancellation within 24 hours or for non-arrival, you will be charged for the full treatment.*

### **Age policy**

*Our treatments are specially tailored for adults of 18 years upwards. However, we have adapted a selection of treatments for our younger guests with parental consent and accompaniment.*

### **Health conditions**

*When making your booking, please advise us of any health conditions and any medication you are taking.*

### **Pregnancy**

*We can adapt certain therapies to be maternity-safe after the first 16 weeks of pregnancy. Please let us know if you are expecting to allow us to tailor your experience.*

### **Ambiance**

*To preserve a peaceful ambiance and respect other guests, please kindly avoid using electrical devices such as phones whilst in Beaumier Wellness.*

*Tarifs valables pour la saison 2021-2022*

*Rates for the season 2021-2022*

## **LE VAL THORENS**

Place de l'Église  
73440 Val Thorens

Tél. +33 (0)4.79.00.04.33  
spa.levalthorens@beaumier.com  
www.beaumier.com



