

## FAMILLES



Scannez ce QR code pour retrouver la liste de contacts des structures de gardes d'enfants ainsi que les prestataires d'activités et animations pour vos petits bouts de chou.

*Scan this QR code to find the contact list of childcare facilities as well as activity and entertainment providers for your little ones.*

Aidez-nous à améliorer notre offre en remplissant le questionnaire Famille Plus sur le site [familleplus.fr](http://familleplus.fr) ou à l'accueil de l'Office de Tourisme.

Help us to improve our offering by completing the Famille Plus questionnaire on the website [familleplus.fr](http://familleplus.fr) or at the Tourist Office reception.



## NOTRE ENGAGEMENT POUR LES FAMILLES OUR PROMISE TO FAMILIES

Val Thorens est une station labellisée Famille Plus Montagne et s'engage à vous garantir un séjour réussi en appliquant les points suivants :

- un accueil personnalisé pour les familles
- des animations adaptées pour tous les âges
- du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- des activités pour petits et grands, à vivre séparément ou ensemble
- un service médical de proximité pour les petits bobos
- des enfants choyés par nos professionnels

Val Thorens is Famille Plus Montagne labelled and is committed to respect the following points:

- a tailor-made infrastructure for families
- entertainment and activities to suit all ages
- a price to suit everyone: from the youngest to the oldest
- activities for children and adults, to enjoy together or on their own
- a nearby medical service for the little scratches
- children to be taken great care of by professionals

## VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE ? ARE YOU AN OWNER?

Demandez votre label «Famille Plus» auprès de l'Espace Propriétaires.

Ask for your «Famille Plus» label at the Espace Owners.

+33 4 79 00 84 89  
[espace.proprietaires@valthorens.com](mailto:espace.proprietaires@valthorens.com)  
[espace-proprietaires-des-belleville.com](http://espace-proprietaires-des-belleville.com)

## L'OFFICE DE TOURISME THE TOURIST OFFICE

Situé sur la place Caron dans la Maison de Val Thorens, il est ouvert tous les jours de 8h45 à 19h. On trouve au sein de l'Office de Tourisme un coin pour les enfants avec un espace de jeux.

Retrouvez sur notre site internet tous les prestataires labellisés Famille Plus qui prendront soin de choyer vos enfants.

Situated on Place Caron and is open everyday from 8.45 am to 7 pm. You will find, in the Tourist Office foyer, a space dedicated to children with a games corner.

On our website you will find all the service providers with the Famille Plus label who will take care of your children.

## VOUS ÊTES À LA RECHERCHE DU NID DOUILLET IDÉAL POUR VOTRE FAMILLE À VAL THORENS ?

ARE YOU LOOKING FOR A COSY PLACE TO STAY  
WITH YOUR FAMILY IN VAL THORENS?



Retrouvez la liste des hébergements labellisés Famille Plus en scannant ce QR Code.

Find the list of Famille Plus accommodation by scanning this QR Code.

# GLISSE EN FAMILLE

## SNOWSPORTS AS A FAMILY



### LES PISTES DE LUGE

#### TOBOGGAN RUNS

Val Thorens possède 2 pistes de luge dont la plus longue de France : la Cosmojet.

*Val Thorens offers 2 toboggan runs with the longest in France: la Cosmojet.*

#### LA PISTE DE LA COSMOJET

La célèbre piste de luge est totalement scénarisée sur le thème de l'univers. Les lugeurs sont invités à partir à la recherche d'une nouvelle terre le long d'un parcours de 6 km plein de surprises amusantes, ponctué de données scientifiques pour apprendre tout en s'amusant ! Casque obligatoire.

*The resort's famous toboggan run is now fully equipped with space-themed lights and sound effects. Tobogganers are invited to set off in search of a new planet across the 6-kilometre run, which is packed with fun surprises and dotted with scientific facts so you can learn while having a great time! Helmet required.*

De 5 à 9 ans inclus et moins d'1m25 : gratuit avec un parent.  
 Tarif : - 18,30€ la descente adulte / plus de 9 ans et plus d'1m25 : en autonomie avec autorisation parentale.

- soirée du mercredi au vendredi : 27€ la descente (réservation obligatoire)

Pack activité Cosmojet (descente journée) + Snowtubing (durée 30mn) est disponible au prix de 26 euros soit -20%.

Renseignements en point de vente et au Chalet Cosmojet au-dessus du télésiège Cascades.

*From 5 to 9 years old and under 1m25: free with a parent.  
 Price: - 18.30€ per adult / over 9 years old and over 1m25: autonomous with parental authorization.*

*- Wednesday to Friday evenings: 27€ per run (reservation required)*

*Pack activity Cosmojet (day descent) + Snowtubing (duration 30mn) is available at the price of 26 euros or -20%.*

*Information at the point of sale and at the Cosmojet Chalet above the Cascades chairlift.*

#### LA PISTE AUX ÉTOILES

La piste aux étoiles fait 250 mètres de long et 45 mètres de dénivelé : fous rires garantis ! Accessible pour les enfants de 6 à 10 ans.

La piste est sécurisée mais non surveillée !

La remontée se fait par le tapis Castor et Pollux.

N'oubliez pas de prendre vos casques.

*The Starts toboggan run is 250 m and 45 m difference in height. The giggles are guaranteed! The sledge run is secured but no supervised.*

*The ascent is made by the Castor and Pollux carpet.*

*Don't forget to take your helmet.*

Place Caron - Tapis roulant Castor et Pollux - Gratuit

Place Caron - Magic Carpet Castor et Pollux - Free



# GLISSE EN FAMILLE

## SNOWSPORTS AS A FAMILY

### ZONE EASYRIDERS

#### EASYRIDERS ZONE

Pour bien commencer, 2 espaces accessibles gratuitement pour s'initier à la glisse en toute sérénité :

- Sur la voie lactée à côté des tapis Castor et Pollux
- Sur la grenouillère à côté des tapis Musaraigne

Une fois lancé, un pass EasyRider dédié 4h ou 1j à 50% du prix public pour commencer à explorer le domaine de Val Thorens ! Il est disponible dans tous les points de vente forfaits ainsi qu'en ligne sur [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com). Récupérez votre plan EasyRider dans un point de vente forfaits.

Le petit plus : saviez-vous que plus de 50% des pistes du domaine des 3 Vallées sont des vertes et des bleues ?

*For a gentle introduction to snowsports with total peace of mind, 2 areas are accessible free of charge:*

- *On la voie lactée run next to the Castor and Pollux magic carpets*
- *On la grenouillère next to the Musaraigne magic carpets*

*And once you're started, get 50% off the public price of the 4-hour or 1-day EasyRider pass and explore Val Thorens' ski area! It is available at all ski pass sales points and online at [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com). Don't forget to pick up your EasyRider map from one of our skipass sales outlets.*

*The added extra: did you know that more than 50% of Les 3 Vallées' ski runs are green and blue?*



### SKI PATROL EXPERIENCE

Le Service des Pistes de Val Thorens propose aux enfants différents ateliers pour apprendre en s'amusant : sensibilisation aux règles du skieur, damage, conduite de mini-scooters, signalétique (informations sur l'ensemble des panneaux, banderoles, jalons...).

Du mardi au vendredi, 4 séances par jour.

Plus d'informations au Service des Pistes et à l'Office de Tourisme.

*The Val Thorens Ski Department offers various workshops for children to learn while having fun: awareness of the rules of the skier, grooming, driving mini-scooters, signposting (information on all the signs, banners, milestones...).*

*Tuesday to Friday, 4 sessions per day.*

*More information at the Pistes Service and at the Tourist Office.*



### APPRENDRE LE SKI AVEC L'AILE WINGJUMP

#### LEARN TO SKI IN A WINGJUMP SUIT

Conçu comme une aile de parachute, le Wingjump se porte telle une cape accrochée aux bâtons. Elle se gonfle avec la vitesse et procure au skieur une glisse légère et sécurisée. Une réelle innovation de l'apprentissage du ski et notamment le placement des bâtons.

*Designed like a parachute, Wingjump suits are worn like a cape and attached to your ski poles. They inflate as you pick up speed, providing a light, safe gliding sensation. A real innovation in ski teaching, especially for how to place your ski poles.*

École de ski Ski Cool  
+33 4 79 00 04 92  
[ski-cool.com](http://ski-cool.com)



## DESCENTES AUX FLAMBEAUX ENFANTS\* CHILDREN TORCHLIGHT DESCENT

Imiter les moniteurs est le rêve des enfants. Munis d'une torche électrique, les enfants deviennent les acteurs de la traditionnelle soirée aux flambeaux généralement réservée aux pulls rouges. Les mercredis des vacances scolaires françaises. Information et réservation à l'ESF.

*Every child wants to be just like a French Ski School instructor. With their very own electric torch, children will be the stars of this traditional torch-lit ski descent usually reserved solely for the French Ski School instructors. Wednesdays during French School Holidays. Further information and bookings at the ESF French Ski School.*

\*Programme sous réserve de modifications et soumis aux conditions météorologiques et d'enneigement.  
*The programs can be changed due to weather and snow conditions.*

## SNOWPARK

Accessible via le télésiège Moutière et le télésiège du plateau, le snowpark est l'endroit idéal pour les riders aguerris ! 6 niveaux sont proposés : S Moyen, M Difficile, L Très difficile, XL Extrêmement difficile, XXL Extrêmement difficile (Sup).

Avant de s'engager sur les différents parcours, il est important de vous informer sur les règles de sécurité affichées au départ de la piste.

*Accessible via the Moutière chairlift and the Plateau ski lift, the snowpark is the ideal place for experienced riders! 6 levels are proposed: S Medium, M Difficult, L Very difficult, XL Extremely difficult, XXL Extremely difficult (Sup) Before embarking on the different courses, it is important to inform yourself about the safety rules displayed at the start of the track.*

## 2 NOUVELLES PISTES LUDIQUES 2 NEW FUN SLOPES

Partez avec Valthy, la mascotte de la station sur ces pistes ludiques qui raviront petits et grands. Objectif : embarquer pour des missions spatiales et traverser l'espace le plus vite possible en réalisant tous les défis sur son passage : slaloms, tunnel enneigé, musique de l'espace, whoops... Une fois les missions accomplies, les enfants ne voudront qu'une chose : recommencer le voyage dans l'espace !

*These long fun slopes will enchant young and old with its space theme and the presence of Valthy. The goal is to complete Valthy's missions — to cross space as fast as possible while conquering challenges along the way. Once they've completed their challenge, children will want only one thing: another go in space.*



# LES STRUCTURES D'ACCUEIL POUR LES BOUTS DE CHOUX

## CHILDREN CARE FACILITIES

### 1. MON ENFANT N'A PAS L'ÂGE DE SKIER *MY CHILD IS NOT OLD ENOUGH FOR SKIING*

#### LES MINI-CLUBS DE L'ESF - DE 3 MOIS À 3 ANS (CRÈCHE-GARDERIE) *ESF MINI CLUB - FROM 3 MONTHS TO 3 YEARS OLD (DAYCARE)*

Accessibles dès 3 mois, les puéricultrices et infirmières prendront soin de respecter les rythmes de vos enfants. Vos bambins réaliseront de belles créations souvenirs et profiteront des joies de la neige les jours de beau temps ! Plusieurs formules sont proposées : demi-journée, journée, avec ou sans repas. Les plats sont préparés sur place à base de produits frais, même les petits pots des bébés ! Réservation à l'avance conseillée.

*Our childcare professionals and nursery nurses are on hand to take care of your children aged 3 months and over, whilst respecting their natural routines. Your little ones will make beautiful souvenirs to take home with them and enjoy all the joys of snow (making snowmen, sliding, tobogganing...) in the sunshine! Several options are available: half-day, full-day, with or without meals. The dishes are prepared on the spot with fresh products, even the baby food! Advance booking is recommended.*

ESF  
+33 4 79 00 02 86  
info@esf.me

### 2. MON ENFANT DÉCOUVRE SES PREMIÈRES GLISSES EN SKI *MY CHILD'S FIRST SKI EXPERIENCE*

#### BÉBÉS SKIEURS - SKI DÈS 2 ANS *SKIERS BABY - FROM 2 YEARS OLD*

Premiers pas vers la pratique du ski à l'aide d'un moniteur. Les parents doivent accompagner leurs enfants. De 16h à 17h les mardis, mercredis et jeudis.

*First steps on the slopes with a ski instructor. Parents have to be with their child during the activity. From 4pm to 5pm on Tuesdays, Wednesdays and Thursdays.*

Ecole de ski Prosneige  
+33 4 79 01 07 00  
info@prosneige.fr

#### CLUB PLOU PLOU - DÈS 3 ANS *"PIOU PLOU" CLUB - FROM 3 YEARS OLD*

Les enfants sont initiés aux plaisirs de la glisse à leur rythme (environ 1h de ski par jour). Après l'effort, un espace de détente intérieur permet le repos des enfants, de prendre un déjeuner, une collation ou de jouer au chaud les jours de mauvais temps.

*Children are shown patiently and with fun new activities around the snow (around one hour skiing per day). After working hard, a relaxing area situated inside will allow your children to rest, have lunch or a snack and enjoy a playground if the weather is bad outside.*

ESF  
+33 4 79 00 02 86  
info@esf.me

#### JARDIN DES NEIGES DE L'ÉCOLE DE SKI PROSNEIGE - DÈS 3 ANS *SKI SCHOOL PROSNEIGE SNOW GARDEN - FROM 3 YEARS OLD*

L'École de Ski Prosneige propose un programme spécifique pour une découverte de la neige et une initiation au ski avec le sourire. En cas de mauvais temps, une structure intérieure permet l'accueil des enfants pour s'amuser au chaud et prendre un repas ou un goûter.

*The Ski School Prosneige offers a specific schedule to allow your little ones to discover the snow with a smile. In case of bad weather, an inside playground will allow your children to have lunch or a snack and carry on having fun.*

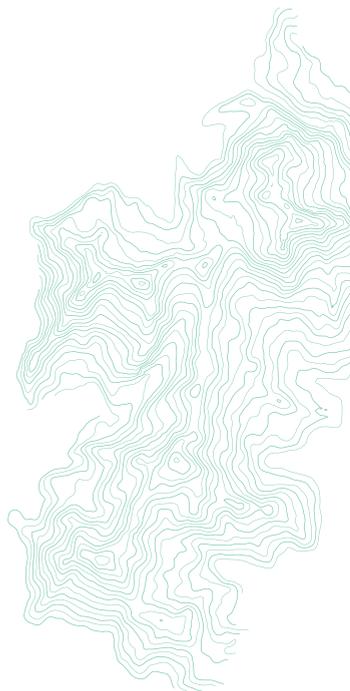
Ecole de ski Prosneige  
+33 4 79 01 07 00  
info@prosneige.fr

#### LE YÉTI PARK EVOLUTION 2 - DÈS 4 ANS *THE YÉTI PARK EVOLUTION 2 - FROM 4 YEARS OLD*

Les enfants débutants sont encadrés dans un espace aménagé sur les pistes qui leur apportera toute la pédagogie nécessaire pour apprendre et progresser dans les meilleures conditions tout en s'amusant. Petit groupe de 4 à 8 enfants max.

*Kids training ground situated in the centre of the resort especially designed to help your little ones to learn and progress in the best possible conditions while having fun. Small groups from 4 to 8 children max.*

Ecole de ski et d'aventure Evolution 2  
+33 6 13 76 78 74  
valthorens@evolution2.com



### 3. MON ENFANT DÉCOUVRE SES PREMIÈRES GLISSES EN SNOWBOARD

MY CHILD DISCOVERS HIS FIRST SNOWBOARDING EXPERIENCE

**MINI RIDERS - SNOWBOARD DÈS 4 ANS**  
MINI RIDERS - SNOWBOARD FROM 4 YEARS OLD

Prosneige accompagne les premiers pas vers la pratique du snowboard à l'aide d'un moniteur. Les parents doivent accompagner leurs enfants.

*Prosneige accompanies first steps on the slopes with a ski instructor. Parents have to be with their child during the activity.*

Ecole de ski Prosneige  
+33 4 79 01 07 00  
info@prosneige.fr

### 4. MON ENFANT NE SKIE PAS TOUTE LA JOURNÉE

MY CHILD DOES NOT SKI ALL DAY

**LE KID'S CLUB - DE 3 À 5 ANS**  
KID'S CLUB - FROM 3 TO 5 YEARS OLD

Comme dans un centre de loisirs, à la montagne, les enfants participeront à des activités variées d'intérieur et d'extérieur. Le Kid's Club est ouvert les après-midis des vacances scolaires françaises de Noël et février.

*Just like a school holiday club in the mountains, children get to take part in lots of different indoor and outdoor activities. The Kid's Club is open in the afternoons of the French school holidays of Christmas and February.*

ESF  
+33 4 79 00 02 86  
info@esf.me



# 10 ACTIVITÉS À FAIRE AVEC MON ADO

## 10 ACTIVITIES TO DO WITH MY TEENAGER

1

### KARTING SUR GLACE

Découvrez de nouvelles sensations de glisse au volant d'un karting équipé de pneus cloutés !

*ICE KARTING: Discover new sliding sensations at the wheel of a go-kart equipped with studded tyres!*

| Dès 7 ans, 60€ les 20 minutes, circuit de glace Alain Prost  
*From 7 years old, 60€ for 20 minutes, Alain Prost ice circuit*

2

### ESCALADE SUR GLACE

À l'aide d'un piolet et de crampons, relevez le défi d'escalader la cascade de glace de Val Thorens !

*ICE CLIMBING: With the help of an ice axe and crampons, take up the challenge of climbing the Val Thorens ice waterfall!*

| Dès 10 ans, à partir de 140€, 3 heures d'activité  
*From 10 years old, from 140€, 3 hours of activity*

3

### VTT ÉLECTRIQUE SUR NEIGE

Encadré par un guide, partez à la découverte des sentiers enneigés en toute facilité grâce à des vélos adaptés.

*ELECTRIC MOUNTAIN BIKE: Supervised by a guide, discover the snowy paths with ease thanks to bikes adapted to the snow.*

| Dès 1m40, à partir de 45€, 2 heures  
*From 1m40, from 45€, 2 hours*

4

### PATINOIRE

Chaussez les patins et partagez vos plus belles figures sur la glace !

*SKATING RINK: Put on your skates and share your best tricks on the ice!*

| Tout public, 9€ à partir de 12 ans (patins inclus), Place Pécelet  
*All public, 9€ from 12 years old (skates included), Place Pécelet*

5

### SNOWTUBING MOONXPRIENCE

En solo, en duo ou même à 4, glissez sur de grandes bouées tout au long de la piste, rigolades et frissons garantis (en journée ou en nocturne) !

*SNOWTUBING MOONXPRIENCE: Solo, in duet or even with 4 people, slide on big buoys all along the track, fun and thrills guaranteed (during the day or at night)!*

| Dès 9 ans, 14€ les 30 minutes, Tapis Campagnol  
Pack activité Cosmojet (descente journée) + Snowtubing (durée 30mn) est disponible au prix de 26 euros soit -20%.  
*From 9 years old, 14€ for 30 minutes, Tapis Campagnol  
The Cosmojet activity pack (one-day descent) + Snowtubing (30mn duration) is proposed at 26 euros (-20%).*

6

### BOWLING

Quoi de mieux pour terminer la journée qu'une partie de bowling pour s'amuser en famille ou entre amis ?

*BOWLING: What better way to end the day than with a game of bowling to challenge yourself and your friends?*

| Tout public, à partir de 12€ la partie, Place de l'Arche  
*All public, from €12 per game, Place de l'Arche*

7

### TYROLIENNE LA BEE

Envolez-vous en duo avec la Bee ! La double tyrolienne dévale la pente sur 1800m avec une hauteur de survol allant jusqu'à 65m !

*LA BEE TYROLIENNE: Fly away in duo with the Bee! The double tyrolienne goes down the slope over 1800m with a height of over 65m!*

| Dès 14 ans, dès 25€ la descente, départ à l'arrivée télésiège de la Moutière.  
*From 14 years old, from 25€ per descent, departure at the arrival of the Moutière chairlift.*

8

**MOTONEIGE**

Découvrez le domaine skiable d'une autre manière grâce aux sorties en motoneige. Balade à partager à deux avec votre ado en passager.

*SNOWMOBILE: Discover the ski area in a different way thanks to snowmobile outings. A ride to share with your teenager as a passenger.*

| Dès 8 ans en passager, 150€ par motoneige, 1 heure, rond-point des pistes  
*From 8 years old in passenger, 150€ per snowmobile, 1 hour, Rond-point des pistes*

9

**SKI DE RANDONNÉE**

Dans la journée ou en soirée, marchez en peau de phoque à la montée pour redécouvrir la montagne et vous immerger dans la nature, profitez ensuite de la descente sur les pistes !

*SKI TOURING: During the day or in the evening, walk in sealskin on the way up to rediscover the mountain and immerse yourself in nature and enjoy the descent on the slopes!*

| Tout public, à partir de 70€, à partir de 3 heures  
*All public, from 70€, from 3 hours*

10

**TROTTINETTE ÉLECTRIQUE**

Pratiquez la trottinette électrique dans un cadre idéal en pleine montagne sur les chemins enneigés de la station.

*ELECTRIC SCOOTER: Practice the electric scooter in an ideal setting in the middle of the mountains on the snowy paths of the resort.*

| Dès 12 ans, à partir de 35€, 30 minutes  
*From 12 years old, from 35€, 30 minutes*

Retrouvez l'ensemble des activités sur [valthorens.com](http://valthorens.com)  
*Find all the activities on [valthorens.com](http://valthorens.com)*





## Valthy et ses amis

Retrouve nos mascottes pour plusieurs missions spatiales sur le domaine skiable et dans la station. À toi de jouer, récupère le jeu de ton choix à l'Office de Tourisme et pars à l'aventure : direction la Lune !

*Valthy and her friends have lots of space missions for you to discover on the ski area and in resort. It's over to you now, so head to the Tourist Office, pick up the game of your choice, and set off on an adventure...to the moon!*

### MISSION VAL THORENS

Jeu de piste - Aide Valthy à retrouver sa fusée.  
*Treasure hunt - Help Valthy find her space rocket.*



### À LA DÉCOUVERTE DES PISTES

Jeu de piste - Découvre les "spots" de glisse préférés de Valthy sur les pistes de ski.  
*Treasure hunt - Find Valthy's favourite snowsports spots on the ski runs.*



### VALTHY VISE LA LUNE

Carnet de jeux pour aider Valthy et ses amis à s'entraîner pour leur prochain voyage dans l'espace.  
*Book of games to help Valthy and her friends get ready for their next trip into space.*



Tu as accompli ta mission ? Rendez-vous à l'Office de Tourisme ! Une surprise t'y attend...  
*Mission accomplished? Then head to the Tourist Office! A surprise awaits you...*

**NEW**

*Et aussi*

Retrouve 2 nouvelles pistes ludiques sur le domaine skiable.  
*Discover 2 new fun runs on the ski area.*

### LA SPATIALE EXPÉRIENCE

#### VT FAMILY PARK

Pars à la conquête de l'espace avec Valthy et ses amis !  
*Set off to conquer space with Valthy and her friends!*



### LA PISTE DE L'ESPACE

#### VT FUN RIDE

Embarquement immédiat pour une mission spatiale avec Valthy.  
*Now boarding for a space mission with Valthy.*



# OFFRES FAMILLE

## FAMILY DEALS



### LES FORAITS DE SKI SKI PASSES

#### LES FORAITS ENFANTS\* CHILDREN'S PASSES

- Moins de 5 ans : gratuit
- De 5 à 12 ans :
  - Val Thorens/Orelle, forfait 6 jours -20 % : de 195,80€ à 244,80€
  - Les 3 Vallées, forfait 6 jours -20 % : de 259,20€ à 288€
- Under 5 years old: free
- From 5 to 12 years old:
  - Val Thorens/Orelle, 6-day pass -20%: from 195.80€ to 244.80€
  - Les 3 Vallées, 6-day pass-20%: from 259.20€ to 288€

#### LE PASS FAMILLE\* THE FAMILY PASS

Le pass famille est valable pour une famille composée d'au moins 4 personnes (2 adultes et au moins 2 enfants de 5 à 17 ans pour Val Thorens et Les 3 Vallées). Ce forfait est proposé à partir de 6 jours sur Val Thorens/Orelle et pour le domaine des 3 Vallées. Tous les membres de la famille paient le tarif enfant !

*This pass is set up for a family of at least 4 people (2 adults and at least 2 children between the age of 5 to 17 years old for Val Thorens and the 3 Valleys). This ski pass can be bought for 6 days for Val Thorens/Orelle and for the 3 Vallées. All the family members pay children's rate!*

Pour bénéficier des gratuités ou des réductions, une pièce d'identité justifiant l'âge des enfants sera demandée. De même pour les Pass Famille, un justificatif du lien de parenté est obligatoire.

*To benefit from reductions or free ski passes, an ID justifying your children's age is required. Same for the Family Pass, a proof of family ties is compulsory.*

\* Les prix varient en fonction de la période /  
rates depend on the period

Retrouvez l'ensemble des tarifs des forfaits sur [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com)  
Find all the prices of the ski passes on [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com)

### VAL THORENS, POUR TOUTE LA FAMILLE ! VAL THORENS, FOR THE WHOLE FAMILY!

Toute l'équipe de Val Thorens Réservation est à votre service pour composer le séjour idéal pour votre famille à tarif préférentiel : forfaits de ski, cours de ski et snowboard, locations de matériel, club et garderie enfant, activités neige hors-ski, parking & transports.

Hiver 2022/2023 - Réservez cet hiver sans stress et profitez de nos conditions d'annulation spéciales covid.

*The entire Val Thorens Reservation team is on hand to put together the perfect stay for your family at a preferential rate: ski pass, ski and snowboard lessons, equipment rental, children's club and nursery, non-skiing activities, parking and transports.*

*Winter 2022/2023 - Enjoy stress-free booking this winter with our special covid cancellation conditions.*

Val Thorens Réservation  
[reserver@valthorens.com](mailto:reserver@valthorens.com)  
+33 4 79 00 01 06

### BESOIN D'UN ÉQUIPEMENT ENFANT ? NEED A CHILD'S EQUIPMENT?



Retrouvez la liste des prestataires proposant de la location et vente de matériel pour bébé et enfant.

*Find the list of providers offering rental and sale of baby and child equipment.*

# LES CONSEILS DE VALTHY

## AVANT DE PARTIR SUR LES PISTES

VATHY'S ADVICES



### VÉRIFIER LA MÉTÉO

Si elle est mauvaise ou incertaine, il est conseillé de reporter la sortie ski. Toujours prévoir des vêtements chauds !

#### CHECK THE WEATHER

*If the forecast shows bad or unpredictable weather conditions, it is advisable to postpone your ski session. Always take plenty of warm clothes with you!*



### BIEN MANGER ET BOIRE

Avant de partir skier : bien manger pour avoir de l'énergie. Toujours prendre un encas et de l'eau dans le sac à dos.

#### EAT AND DRINK ENOUGH

*Before skiing: eat plenty so that you have enough energy. Always take snacks and water with you in your rucksack.*



### PORTER UN CASQUE

Indispensable pour tous : il protège la tête en cas de chute. Le casque ne doit pas bouger ou gêner la vue.

#### WEAR A HELMET

*Essential for everyone: it protects your head in the event of a fall. Take care to ensure that the helmet does not slip or obstruct your view.*



### SE PROTÉGER DU SOLEIL

À la montagne le soleil est plus dangereux, il faut donc toujours se protéger. Avoir des lunettes ou un masque (cat.3), de la crème solaire et du stick à lèvres avec un indice de protection 50.

#### PROTECT YOURSELF FROM THE SUN

*The sun is stronger up in the mountains, so always protect yourself. Wear sunglasses or ski goggles (cat.3), some sunscreen and a lip salve with a SPF factor of 50.*



### SUR LES PISTES

Toujours contrôler sa vitesse et garder des distances de sécurité. Le skieur en aval est toujours prioritaire. S'arrêter sur le bord de la piste.

#### HIT THE SLOPES

*Always control your speed and keep a safe distance from others. The skier ahead of you always has priority. Stop on the side of the run.*



### LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Si vous êtes perdus sur les pistes, demandez de l'aide à un pisteur (en jaune et noir) ou à une personne des remontées mécaniques.

#### MEETING POINTS

*If you get lost on the slopes, ask a member of the ski patrol team for help (dressed in yellow and black), or alternatively one of the ski lift operators.*



# PROTÉGER LA MONTAGNE

PROTECT THE MOUNTAIN



## POUR ÉCONOMISER DE L'EAU

Prends une douche plutôt qu'un bain et ne laisse pas l'eau couler inutilement.

**SAVE WATER**

*Take a shower instead of a bath and don't run water unnecessarily.*



## POUR PRÉSERVER LA NATURE

Respecte la tranquillité des animaux.

**PRESERVE NATURE**

*Respect the quiet habitat of the animal.*



## POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

Baisse le chauffage lorsque tu pars skier, ferme les fenêtres et éteins la lumière.

**SAVE ENERGY**

*Turn the heating down when you go skiing, close the windows and turn off all the light.*



## POUR LIMITER LES ÉMISSIONS DE CO<sup>2</sup>

Prends la navette gratuite ou déplace-toi à pied.

**LIMIT CO<sup>2</sup> EMISSIONS**

*Take the free shuttlebus or walk instead.*



## POUR LE RECYCLAGE

Trie tes déchets grâce aux poubelles de tri : ordures ménagères, verres, papiers et emballages recyclables.

**RECYCLE**

*Sort your waste into the correct recycling bins: household waste, glass, paper, and recyclable packaging.*



# BEE LA FLYING

DOUBLE CASCADE  
DE TYROLIENNE

DOUBLE  
ZIP LINING  
EXPERIENCE



Val Thorens  
LES 3 VALLÉES



14 ANS/YRS\*



1,40 M



50 > 120 KG\*\*



À PARTIR DE  
FROM 25 €

\* - 16 ans : obligatoire avec un adulte majeur. 16 yrs, must be with an adult. + 16 ans : accord d'un adulte majeur. +16 yrs, with the consent of an adult  
\*\* Matériel compris. Equipment included.